



LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI



Program Minutowy

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w lekkiej atletyce – kategoria U18

15.30	-	Młot K 4kg (górną rzutnią)	Oszczep K i M (stadion)
16.15	-	Skok w dal K i M	Kula K (stadion)
16.30	-	400 m ppł. K (1 seria)	Młot M (górną rzutnią)
16.20	-	400 m ppł. M (1 seria)	
16.50	-		
16.55	-		Dysk K (stadion)
17.10	-	100 m ppł K (1 seria)	
17.20	-	100 m K (2 serie)	Skok wzwyż M
17.30	-	100 m M (2 serie)	Młot K 3 kg (górną rzutnią)
17.35	-		
17.45	-	800 m K (1 seria)	Dysk M (stadion)
17.50	-	800 m K (1 seria)	Trójskok/Wieloskok K i M
18.00	-	400 m K (1 seria)	
18.10	-	400 m M (2 serie)	Kula M (stadion)
18.30	-	200 m K (2 serie)	
18.40	-	200 m M (2 serie)	

Organizator: LOZLA Lublin

UWAGA !!! – Niżej wymienione konkurencje nie zostaną rozegrane z uwagi na zgłoszenie się mniej niż 2 zawodniczek/zawodników lub też z powodu oficjalnego wycofania się ze zgłoszeń:

110 m ppł. M, skok wzwyż K